

Jeugdgezondheidszorg (JGZ) GGD Zuid Limburg

Het is belangrijk dat alle kinderen en **jongeren veilig, gezond en kansrijk kunnen opgroeien**. Vanaf de zwangerschap tot de leeftijd van 18 jaar zet de GGD zich in om gezondheidsproblemen te signaleren, volgen en of door te verwijzen. Preventief zien wij kinderen en jongeren op verschillende leeftijden voor een gezondheidsonderzoek waarbij de lichamelijke, geestelijke en sociale ontwikkeling aan de orde komen. Soms kunnen we jongeren geruststellen dat de zaken waar zij zorgen over hebben passend zijn bij de ontwikkeling en leeftijd. We praten samen over verschillende onderwerpen, keuzes en eventuele gevolgen.

Als je in de tweede klas zit nodigen we jou uit voor een **gezondheidsonderzoek**. We gaan samen in gesprek over je leefgewoonten, zoals eten, slapen, bewegen, roken, alcoholgebruik, social media, gamen maar ook over emoties, relaties, je lichaam, seksualiteit en gevoel, kortom je lichamelijke, geestelijke en sociale gezondheid. In het gesprek met de jeugdverpleegkundige kunnen we dieper ingaan op onderwerpen waar vragen of zorgen over zijn. Daarnaast is er ruimte om te meten en te wegen. Uiteraard gaan we zorgvuldig om met al je gegevens.

Er is een **jongerenwebsite**: Jouwggd.nl.

De website is bedoeld voor jongeren tussen de 13 en 23 jaar. Alles wat je op JouwGGD.nl doet is anoniem. Als je een vraag stelt via e-mail of chat, is dit altijd vertrouwelijk. Alleen de arts of verpleegkundige van de GGD leest dit. Zij zullen vertrouwelijk met je vraag of probleem omgaan.

De GGD biedt ook de **vaccinaties** HPV en meningokokken AWCY aan volgens het rijksvaccinatieprogramma: www.rijksvaccinatieprogramma.nl/infectieziekten.

Heb je vragen voor de JGZ? Je kan het hele jaar door contact opnemen met het team JGZ. | 088 8805044 JGZParkstad@ggdzl.nl

Jeugdarts Wenda Berends

Jeugdverpleegkundige Sanne Ramaekers